



B'NAI B'RITH
VENEZUELA

B'nai B'rith Post

AÑO 5786 NUMERO 051

14 DE AGOSTO DE 2026

Elul, mes de reflexión, encuentro y compromiso comunitario

Elul es el último mes del calendario hebreo, un tiempo de transición que nos prepara para los Días de sobrecojimiento (Yamim Noraim), Rosh Hashaná y Yom Kipur.

Es una oportunidad para detener el ritmo cotidiano, reflexionar sobre nuestras acciones del año saliente y renovar nuestro compromiso con nosotros mismos, con el prójimo y con la comunidad.

Durante este mes, la tradición nos convoca a realizar lo que nuestros sabios denominan Jeshbón Nefesh, el balance del alma. Es un ejercicio de autoevaluación honesta y serena donde examinamos las metas alcanzadas, los errores cometidos y los aprendizajes obtenidos a lo largo del año. No se trata de un examen punitivo, sino de una pausa constructiva para reconectarnos con nues-

tra esencia y proyectar mejores conductas para el ciclo que está por comenzar.

Asimismo, Elul es el momento propicio para la búsqueda activa del perdón y la restauración de vínculos dañados. Reparar relaciones y pedir perdón con humildad fortalece el tejido social y humano de nuestra comunidad.

Cada mañana, con la excepción del Shabat, el sonido resonante del Shofar quiebra el silencio para despertar las conciencias dormidas e inspirarnos a corregir el rumbo. En las sinagogas y hogares se incorpora también la lectura continuada del Salmo 27, cuyas oraciones nos transmiten esperanza, refugio espiritual y fe renovada.

A la par de estos momentos reflexivos, se suman las oraciones de Selijot, un compendio



de plegarias de arrepentimiento que la tradición sefardí entona durante todo el mes y la tradición ashkenazí durante la última semana previa a Rosh Hashaná. Es costumbre también revisar minuciosamente las Mezuzot y Tefilín para asegurar su idoneidad.

Finalmente, el mes concluye con la costumbre de desearnos Ktivá VaJatimá Tová, el anhelo de ser inscritos y sellados en el Libro de la Vida para un año repleto de bendiciones, salud, paz y prosperidad comunitaria.

**Elul, mes de reflexión,
encuentro y compromiso comunitario**

**Un encuentro por la
infancia venezolana**

**La ley de Festinger y
la solidaridad luego
del terremoto**

**Tecnología:
Recuperación externa
de infartos en 24 horas**

**Venezuela-Israel:
Rabino Yosef Garmon**

**Mecanismo de
Coordinación para
Servicios Consulares**

Un encuentro por la infancia venezolana

Tras las graves consecuencias del evento sísmico del pasado 24 de junio, la organización internacional Early Starters International (ESI) arribó a Venezuela a comienzos de julio para implementar un programa integral de atención y acompañamiento a la primera infancia en las zonas más afectadas. Especializada en la intervención educativa y emocional durante contextos de emergencia, la delegación se ha enfocado en proteger el desarrollo de niños y niñas de 0 a 6 años, brindándoles herramientas para procesar el impacto del desastre natural.

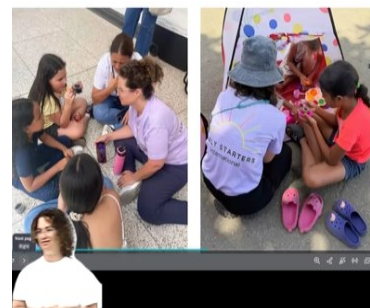
El programa despliega metodologías de respuesta rápida orientadas a restablecer la rutina y el bienestar emocional de los más pequeños mediante la instalación de Espacios Seguros de Aprendizaje en planteles escolares y centros comunitarios adaptados.

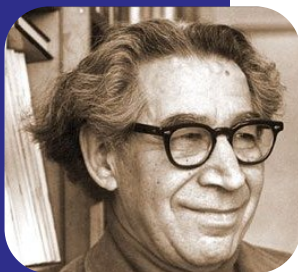
Estos entornos están equipados para el desarrollo del juego terapéutico y la estimulación temprana, ofreciendo primeros auxilios psicológicos y actividades estructuradas que ayudan a mitigar el estrés post-traumático. Asimismo, la iniciativa contempla la capacitación constante de docentes e instructores locales en herramientas de contención emocional, asegurando que el acompañamiento pedagógico y la contención comunitaria perduren a lo largo de todo el proceso de recuperación.

En el marco de estas labores, representantes de ESI ofrecieron una conferencia el pasado 13 de agosto en la sede de la B'nai B'rith, donde compartieron un balance detallado de la actividad desplegada en el país. Durante el encuentro, la delegación destacó la extraordinaria acogida brindada por las comunidades atendidas y

presentó testimonios sobre el impacto observado en los niños y en sus familias. Se resaltó especialmente cómo la creación de estos espacios seguros y la orientación impartida a los padres sobre cómo aprovecharlos adecuadamente han resultado fundamentales para mitigar los efectos del trauma, devolviendo la calma, la estabilidad y la esperanza a los hogares golpeados por la emergencia.

Video de la conferencia





La ley de Festinger y la solidaridad luego del terremoto

En el ámbito de la psicología social y el desarrollo personal, la «Ley de Festinger» plantea que *la vida se divide en un diez por ciento compuesto por los acontecimientos inevitables que escapan a nuestro control y un noventa por ciento determinado de manera absoluta por la forma en que decidimos reaccionar ante ellos.*

Esta premisa recuerda que, si bien nadie puede evitar los imprevistos cotidianos ni las adversidades externas, el verdadero impacto de cada experiencia depende de la actitud, la templanza y la responsabilidad con la que cada individuo responde a las circunstancias.

Esta perspectiva sobre el comportamiento humano fue concebida por el psicólogo León Festinger, nacido en Brooklyn en el seno de una familia de inmigrantes judíos provenientes de Rusia.

Festinger sentó las bases científicas de esta regla a través de sus revolucionarios trabajos académicos de mediados del siglo XX.

Entre sus aportes más significativos destaca la **Teoría de la Disonancia Cognitiva**, la cual explica cómo las personas experimentan una incómoda tensión mental cuando sus acciones no coinciden con sus valores, impulsándolas a modificar sus percepciones o actitudes ante la realidad. Por ejemplo, saber que fumar es dañino pero seguir fumando provoca tensión interna. Para reducir ese malestar, la mente suele modificar la creencia ("de algo hay que morir") o ajustar la actitud antes que cambiar la conducta.

Asimismo, su **Teoría de la Comparación Social** planteaba que las personas no evalúan sus capacidades, logros o estatus de forma objetiva o aislada, sino comparándose con los demás, confirmando que el bienestar no depende del azar

externo, sino de cómo procesamos e interpretamos internamente cada reto vital.

Cuando ocurre una catástrofe como un terremoto, no existe una regla matemática objetiva para medir el dolor o la pérdida, todo se evalúa en función del contexto y de lo que les ocurrió a los demás.

Por ejemplo, tu casa sufrió un grietas en la pared, lo cual en un contexto normal generaría preocupación, estrés o molestia.

Sin embargo, automáticamente comparas tu escenario con el de personas que están en una situación claramente peor (edificios desplomados o que perdieron sus hogares).

En la mayoría de los casos esta comparación social impulsa la solidaridad. Reconocer que "uno está mejor que otros" suele ser el motor que motiva a ofrecer ayuda, albergue o recursos a quienes lo perdieron todo, fortaleciendo el tejido social tras la catástrofe

Tecnología: Recuperación externa de infartos en 24 horas

Un novedoso estudio desarrollado en el Hospital Ichilov de Israel marca un hito en la medicina asistencial al transformar radicalmente la atención postinfarto.

El Centro del Corazón Sammy Ofer (División de Cardiología del Hospital Ichilov) está bajo la dirección general del Prof. Shmuel Banai.

Gracias a un avanzado sistema de monitoreo continuo, pacientes que tradicionalmente requerían varios días de hospitalización ahora pueden recibir el alta médica apenas 24 horas después del evento coronario, continuando su recuperación desde el hogar bajo estricta supervisión digital.

El modelo se apoya en un dispositivo portátil conectado al cuerpo del paciente que registra y transmite indicadores de salud en tiempo real hacia centros de control especializados. Esta red de monitoreo constante funciona de manera interconectada durante 24 horas del día entre la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Ichilov, el Centro de Control Shahal y un centro de seguimiento.

Esta integración de inteligencia tecnológica, monitoreo remoto y atención personalizada permite reducir de forma drástica los tiempos de internación sin comprometer la seguridad médica, ofreciendo una experiencia de recuperación sensiblemente más cómoda y humana.

El desarrollo reafirma el liderazgo de Israel en la vanguardia médica mundial, demostrando cómo la innovación orientada al bienestar puede transformar procedimientos complejos en soluciones cercanas, eficientes y generadoras de calidad de vida.



Enlaces de Interés

- [Nuevo Mundo Israelita](#)
- [Enlace Judío](#)
- [Aurora Digital](#)
- [Fuente Latina](#)
- [Comunidades Plus](#)
- [Sissi Emperatriz](#)

Conferencia Venezuela-Israel: Rabino Yosef Garmon

Tras su destacada participación en las labores de asistencia desplegadas a raíz del devastador terremoto del pasado 24 de junio, el rabino Yosef Garmon, fundador de la ONG Coalición Humanitaria Internacional, encabezó nuevamente un emotivo conversatorio en la B'nai B'rith, en el que compartió detalles de la intervención de rescate y profundizó en el trabajo coordinado de las organizaciones internacionales.

Durante el encuentro, Garmon destacó la labor fundamental desempeñada sobre el terreno por ONGs como la mexicana CADENA y las israelíes ZAKA y Natan, cuyos equipos de

rescate, personal médico, psicólogos y especialistas forenses aportaron valiosa tecnología y valiosa experiencia técnica en la atención de los damnificados en las zonas afectadas.

Más allá del despliegue logístico y operativo de la Coalición, el rabino ofreció una faceta íntima sobre su trayectoria personal y sobre cómo entrelaza cotidianamente su rol espiritual con la gestión en emergencias globales.

Garmon reflexionó sobre el concepto judío de Tikún Olam —la reparación del mundo— como la fuerza motriz que guía sus pasos, explicando que el ejercicio del rabinato no se limita a la enseñanza dentro de

una sinagoga, sino que exige una presencia activa allí donde la vulnerabilidad humana requiere consuelo, acción directa y solidaridad sin fronteras.



Mecanismo de coordinación para servicios consulares



Los Gobiernos de la República Bolivariana de Venezuela y del Estado de Israel informan que, tras la visita de la delegación humanitaria israelí a Venezuela con motivo del día del terremoto ocurrido el pasado 24 de junio, y en seguimiento a las conversaciones sostenidas entre ambas autoridades de ambos países, los dos países han acordado permitir la continuidad de la cooperación técnica bilateral derivada de los esfuerzos de emergencia y recuperación tras el dicho terremoto.

Asimismo, los dos países acuerdan establecer un mecanismo de coordinación que permita la prestación de servicios consulares a sus respectivos ciudadanos residentes en el otro país, según sea necesario.

Ambo gobiernos reconocen la importancia del vínculo entre el Estado de Israel y la comunidad judía residente en Venezuela que constituye un importante puente de amistad histórica entre ambos países.

Caracas, 11 de agosto de 2015

En un hecho de significativa relevancia institucional y humana, Venezuela e Israel alcanzaron un acuerdo para la reactivación de un mecanismo de coordinación que permitirá restablecer la prestación de servicios consulares a los ciudadanos de ambos países, tras un período de 17 años.

El entendimiento, concretado tras recientes conversaciones de alto nivel entre las cancillerías de ambas naciones, respon-

de a una histórica necesidad de la comunidad judía residente en Venezuela y de los ciudadanos venezolanos radicados en Israel, garantizando la asistencia directa, la tramitación de documentos y el acompañamiento institucional.

Este acuerdo cobra un matiz de especial solidaridad tras las labores de respuesta de emergencia y apoyo técnico brindadas por delegaciones israelíes en suelo venezolano a raíz del evento sísmico registrado el pasado 24 de junio.

Sin embargo, la proyección de este acercamiento trasciende la coyuntura de la emergencia. La cooperación venezolano-israelí no solo debe enfocarse en la ayuda humanitaria recibida a raíz del terremoto del 24 de junio, sino que es la oportunidad para volver a impulsar la benéfica cooperación entre ambos países en el ámbito político, económico, militar, científico, universitario, cultural, institucional y espiritual, teniendo en cuenta la base histórica de nuestras relaciones para beneficio de nuestros respectivos ciudadanos.



Contacto
fhbbccs75@gmail.com
Caracas, Venezuela

| [web](#) | [Instagram](#) | [Youtube](#) | [Whatsapp](#) |

Editores

David Bachenhheimer
Carla Belozercovsky
Luciano Chiarini
Estrellita Chocrón
Mario Nassi
Miguel Osers
Tomás Osers
Frida Plitman